

Specifieke regels voor de 5Ritmes-les op Zondag

Het RIVM heeft richtlijnen geschreven en wij zullen deze nauwlettend in de gaten houden en ons hier aan houden. Dit vragen we ook van onze deelnemers.

Deze specifieke regels zijn een toevoeging voor de bovengenoemde les op de [VEEL GESTELDE VRAGEN EN ANTWOORDEN \(FAQ's\) VAN DANSJELEVEN OVER CORONA-ASPECTEN](#).

Hoe kan ik mij opgeven om deel te nemen?

Je kunt je opgeven via de website. Bij iedere 5Ritmes-les vind je op de website het aantal mensen dat maximaal toegelaten wordt. En tijdens de inschrijving zie je het aantal beschikbare plekken.

Na bestelling via de website ontvang je een e-ticket, die je mee neemt naar de betreffende les. Deze e-ticket print je - bij voorkeur - uit of je toont het e-ticket op je mobiele telefoon. Zet dan wel de helderheid van het scherm op maximaal.

Bij binnenkomst zal iemand van het ondersteuningsteam je ticket in ontvangst nemen of controleren op je telefoon.

Voor aanvang van de les

- Kom tussen de 20 en 15 minuten voorafgaand aan je lestijd naar de zaal.
- Houd buiten 1,5 meter afstand en vorm een rij voor de ingang. De maatregelen kan je op de deur van de studio nogmaals nalezen.
- Desinfecteer je handen met de spray die klaar staat.
- Neem bij voorkeur je eigen flesje water mee. Je kunt ook een papieren beker van ons gebruiken; deel deze niet met andere dansers.
- Kom zoveel mogelijk in dans kleding naar de zaal, dus kleed je thuis om. Neem verder zo min mogelijk mee. Leg je spullen op de daarvoor bestemde plek in de zaal.
- Schoenen kun je in de hal neerzetten.
- We gaan “per persoon” naar binnen. Graag maximaal 3 deelnemers in de hal.

Hoe ontmoeten wij elkaar?

- Houd 1,5 meter afstand van de docent en andere dansers.
- We willen je nadrukkelijk vragen om hier wijs mee om te gaan.
- We geven elkaar geen knuffel en raken elkaar ook liever niet aan tijdens het dansen en samen zijn.
- Dit is vaak tegen ons gevoel in. Hoe logisch is het om wel even fysiek te begroeten. Zoek naar een luchtige en creatieve manier om elkaar te begroeten

Na de les

- We verlaten “per persoon” de zaal . Graag weer maximaal 3 deelnemers in de hal.
- Desinfecteer eventueel je handen.
- Na de les kunnen we helaas geen thee schenken
-